



Bringen Sie Ihre **Schule in Bewegung** -

und nehmen Sie teil an unserem Programm zur **gesunden Ernährung, ausreichend Bewegung** und **Entspannung an der Schule!**

Der **BildungsCent e.V.** bietet **im Schuljahr 2009/2010** erneut sein **SchulCoach-Programm *Schule in Bewegung*** an.

Teilnehmen können alle Schulen in **Brandenburg, Hamburg, Schleswig-Holstein, dem nördlichen Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern.**

Die Projekte starten im **März 2010.**

- Die Teilnahme am Programm „Schule in Bewegung“ ist für Sie **kostenlos!**
- Ein SchulCoach des BildungsCent e.V. begleitet Sie für die Dauer von **vier Monaten** in Ihrer Schule!
- Gemeinsames Ziel ist die Konzept-/Projektarbeit zur Verbesserung der Ernährungs-, Bewegungs- und Entspannungssituation im Schulalltag!
- In regelmäßigen Treffen mit dem SchulCoach wird individuell und konzeptionell an diesen Zielen gearbeitet!
- Bewerben Sie sich bis zum **05. Februar 2010** auf unserer Homepage <http://www.bildungscnt.de> oder über die Faxantwort!

Nähere Informationen zum Programm sowie eine Faxvorlage zur Anmeldung finden Sie auf den folgenden Seiten.



Sehr geehrte Schulleitung, sehr geehrtes Kollegium,

die Förderung eines gesunden **Ernährungs- und Bewegungsverhaltens** rückt zunehmend in den Verantwortungsbereich von Schulen. Der BildungsCent e.V. unterstützt Schulen dabei, diese **Verantwortung wahrzunehmen** und in konkrete Maßnahmen umzusetzen!

Das **Programm Schule in Bewegung** fördert die Etablierung optimaler Rahmenbedingungen für gesunde **Ernährung** und ausreichend **Bewegung** und **Ruhe/ Entspannung** im Schulalltag. Dafür unterstützt ein **SchulCoach** des BildungsCent e.V. die Schule vier Monate lang bei notwendigen, geplanten Veränderungen.

Die **Zusammenarbeit** mit einem externen SchulCoach ermöglicht ein **sehr individuelles, auf die Bedürfnisse Ihrer Schule zugeschnittenes** Vorgehen. Dafür erarbeitet der **SchulCoach** gemeinsam mit Ihnen, mit den Eltern und **außerschulischen Kooperationspartnern** ein **Konzept**, das Ihrer Schule Entwicklungsmöglichkeiten und sinnvolle Schritte hin zu einer gesunden Schule aufzeigt. Alle SchulCoaches arbeiten mit dem projektübergreifenden Ziel, die **schulindividuellen Maßnahmen** in die Schulprogrammentwicklung einzubinden.

Wie funktioniert das Programm *Schule in Bewegung*?

Ein SchulCoach unterstützt Ihre Schule vier Monate bei der Planung und Umsetzung von Projekten und nachhaltigen Veränderungsmaßnahmen im Bereich „gesunde Ernährung“ und „ausreichend Bewegung und Ruhe/Entspannung“.

1. Zu Beginn seines Einsatzes analysiert der SchulCoach gemeinsam mit Ihnen anhand einer umfangreichen Checkliste die Ist-Situation der Schule. Der Fragebogen erfasst die schulischen Rahmenbedingungen und Entwicklungsmöglichkeiten schulischer Konzeptarbeit im Bereich „Gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung/Entspannung“.
2. Auf Basis dieser Analyse entwickelt der SchulCoach zusammen mit dem Projektteam Ideen und Entwicklungsziele für die Schule. Diese werden in konkreten Maßnahmen festgeschrieben. Die einzelnen Ziele und Maßnahmen sind auf die individuellen Anforderungen Ihrer Schule zugeschnitten.

Besteht an der Schule zum Beispiel Entwicklungsbedarf hinsichtlich gesunder Ernährung, könnte ein Entwicklungsziel die Sensibilisierung der Schulgemeinschaft mit anschließender Schaffung passender Angebote sein. Konkrete Maßnahmen wären dann zum Beispiel die Umstellung des Ernährungsangebotes, die Einführung einer Ernährungsberatung für Schüler/innen, Lehrer und Eltern und etwa eine Schulausstellung zum Thema.



3. Gegen Ende des SchulCoach-Einsatzes planen SchulCoach und Schulteam gemeinsam, wie die Projektarbeit fortgeführt, in dem Schulalltag verankert und weiter entwickelt werden kann. In einer ausführlichen Projektdokumentation, die der SchulCoach für die Schule erstellt, erhält die Schule abschließend einen guten Überblick über den Projektverlauf mit Hinweisen und Informationen für die weitere Projektarbeit.

Aufgabe des SchulCoaches

Der SchulCoach unterstützt Ihre Schule in allen Phasen der Projektarbeit und koordiniert und strukturiert die Zusammenarbeit des Teams. Persönliches Fachwissen, die gemeinsame Erfahrung aus etlichen Projekten an anderen Schulen und die Unterstützung durch den BildungsCent e.V. bieten dem SchulCoach eine stabile Basis für eine kompetente Begleitung zur die Umsetzung der Projektziele. Darüber hinaus hilft der SchulCoach beim Aufbau von externen Netzwerken sowie bei der Verbesserung der internen Kommunikation.

Wichtige Rahmenbedingungen für die Zusammenarbeit:

1. Es existiert ein Team, das mit dem SchulCoach zusammen arbeitet.
2. Das Team hat ausreichend Zeit, mit dem SchulCoach zusammen zu arbeiten. Treffen sollten ca. 1x pro Woche stattfinden.



Wichtige Hinweise zur Teilnahme am Programm

Ihre Anmeldung am SchulCoach-Programm *Schule in Bewegung* zeugt von Ihrer Bereitschaft, aktiv Veränderungsprozesse an Ihrer Schule anzustoßen. Daher gehen wir davon aus, dass Ihre Schule in den vier Monaten die Beratung und Begleitung des SchulCoaches nutzt, um ein konkretes Projekt (oder mehrere) zur Verbesserung der Ernährungs- und/oder Bewegungsangebote in Ihrer Schule umzusetzen und nachhaltig in den Schulalltag zu integrieren.

Eine erfolgreiche und nachhaltige Umsetzung des Projektes gelingt, wenn Ihre Schule für die Zusammenarbeit mit dem SchulCoach ein **Projektteam** gründet. Dieses sollte aus Lehrerinnen und Lehrern, ggf. Eltern und/oder Schülerinnen und Schülern sowie ggf. der Schulleitung bestehen. **Regelmäßige Treffen** mit dem SchulCoach und die **gemeinsame Arbeit** an den Projektzielen sind wichtige Voraussetzungen für den Erfolg der Zusammenarbeit.

Der Weg hin zu einer Gesunden Schule ist lang. Veränderungen im schulischen Alltag müssen von allen Beteiligten der Schulgemeinschaft mitgetragen werden, um auch wirklich nachhaltig etabliert zu werden. Daher ist es wichtig, dem SchulCoach auch die Möglichkeit zu geben, sich in die Schulgemeinschaft zu integrieren und – je nach Projektphase und – bedarf – auch unterschiedliche Personen der Schulgemeinschaft in die Projektarbeit aufzunehmen.

Beachten Sie bitte, dass der SchulCoach an Ihrer Schule v. a. konzeptionell tätig ist und keine finanziellen Mittel zur Verfügung stellen kann. Der SchulCoach kann Sie jedoch dabei unterstützen, Maßnahmen für ein sinnvolles Fundraising einzuleiten.

Eine aufgeschlossene und motivierte Mitarbeit der gesamten Schulgemeinschaft ist daher für das Gelingen der angestrebten Veränderungen sehr wichtig!

Bitte beachten Sie im Vorfeld Ihrer Anmeldung:

- Schulleitung und Kollegium stimmen gemeinsam über die Bewerbung am SchulCoach-Programm *Schule in Bewegung* ab. Die Bereitschaft an einer aktiven Mitarbeit in einem Team, das sich ca. 1x die Woche trifft, sollte schon hier geklärt sein.
- Sollte Ihre Bewerbung erfolgreich sein, werden Sie Mitte/Ende Februar eine Zusage zur Teilnahme am Programm erhalten. Mögliche Teammitglieder sollten jetzt informiert werden und sich zusammen finden.
- Für die Zusammenarbeit mit dem SchulCoach sind pro Woche mindestens ein bis zwei Stunden einzuplanen.
- Darüber hinaus wäre die Integration von Hausmeister und Eltern in Ihre Vorbereitungen sinnvoll.



Antwortfax für Schule in Bewegung

Bitte faxen Sie uns Ihre Bewerbung bis zum 05. Februar 2010 an **FAX: 030 / 43 93 30 77**,
oder melden Sie sich online an unter www.bildungscent.de.

Ja, unsere Schule bewirbt sich für einen SchulCoach!

Schule: _____

Schulart: _____

Straße: _____

Postleitzahl, Ort: _____

Ansprechpartner (Vorname Nachname Position): _____

Telefon: _____

E-Mail (unbedingt erforderlich!!): _____

Gibt es schon konkrete Ideen, die an Ihrer Schule umgesetzt werden könnten? Wo besteht Veränderungsbedarf an Ihrer Schule?

Bestehen an Ihrer Schule schon Arbeitsgruppen oder Strukturen, auf die ein SchulCoach zurückgreifen könnte? Wenn ja, welche?

Ja, ich möchte den BildungsCent e.V. Newsletter abonnieren.

Ort, Datum: _____

Unterschrift Schulleitung: _____